



# ミスやトラブルを減らそう! ケーススタディで学ぶ 問題解決技法

～シンプルな見方と考え方で自分の課題に向かい合い次のステップへ～

## 研修成果

- 物事のとらえ方、考え方のクセに気づき、行動をする手法を身につけます。
- 自らの問題を客観的にとらえて解決できるようになります。

日時・会場

2020年6月4日(木)

18:30～20:30 (受講時間) (2時間)

問屋町会館 1階会議室

青森市問屋町2丁目17-3 TEL. 017-738-4711

申込締切日

5月28日(木)

※先着順締切、お早めにお申し込みください。

対象者

問題解決技法について学びたい方

定員: 15名

受講料

2,700円(税込)

※受講料、テキスト代等含む



## 講師紹介



(一社)日本ストレスチェック協会 ストレスマネジメントファシリテーター

吉町 友美 (よしまち とみみ)

これまでホテルマン、アナウンサーを経験。  
2011年からはキャリアコンサルタントとして若年者の就労支援に携わり、現在は障害者の就労支援を行っている。  
また、県内で数少ない米国NLP(実践心理学)マスターの有資格者として、コミュニケーションやストレスマネジメントなどをテーマに、ワークを中心とした体感型セミナーを多数開催。